



Dr.ssa Alessandra Schiavoni Schiavoni
Psicologa Psicoterapeuta
Consulente in sessuologia - Iscr. Ordine Toscana n° 5359
Mob. 338 4290174

www.psicologiarelazionalefirenze.it
studio@psicologiarelazionalefirenze.it
nursindfi@psicologiarelazionalefirenze.it

Sportello di sostegno psicologico rivolto agli infermieri NURSIND Firenze

Cos'è lo sportello?

Lo sportello è un punto di ascolto di bisogni e difficoltà che ognuno di noi può incontrare nella sua vita lavorativa.

E' uno spazio in cui poter dare una prima definizione ad un disagio ed è un tempo per prendersi cura di se stessi.

A cosa serve lo sportello?

Lo sportello serve a fornire agli infermieri un punto di ascolto e sostegno rispetto alle difficoltà personali e lavorative incontrate, ad offrire un momento di rielaborazione di dinamiche ed eventi sperimentati sul posto di lavoro.

Chi sono?

Sono una psicologa e psicoterapeuta con formazione sistemico relazionale e familiare, mi occupo anche di psicologia dell'emergenza e di formazione.

Sono stata presente a L'Aquila durante l'emergenza "Sisma Abruzzo 2009", fornendo sostegno psicologico alla popolazione colpita e ai volontari della Croce Rossa Italiana presenti e operanti nell'area aquilana.

A partire da aprile 2014, ho svolto corsi di formazione e sostegno psicologico sia individuale che rivolto a piccoli gruppi di infermieri per l'OPI di Firenze. Ho collaborato con il 118 Firenze-Prato sia per il sostegno psicologico che la formazione, sto collaborando con la Struttura Semplice di Rischio

Clinico Azienda UsI Toscana Centro e faccio parte della Segreteria Scientifica del 2^a congresso nazionale di emergenza urgenza.

Sportello di sostegno individuale

Lo sportello ha lo scopo di fornire all'infermiere che ne fa richiesta, uno spazio di ascolto e sostegno; il primo incontro, della durata di un'ora, ha l'obiettivo di fornire una prima lettura del problema. Il costo dei primi 5 incontri sarà a carico di Nursind Firenze.

Qualora si rendesse necessario iniziare un percorso di consulenza o psicoterapia, l'infermiere potrà proseguire il percorso ad un costo agevolato.

Per la prenotazione contattare:

Dr.ssa Alessandra Schiavoni, tel 338 4290174

Oppure inviare una e-mail all'indirizzo nursindfi@psicologiarelazionalefirenze.it specificando nome, cognome, numero di iscrizione a Nursind e fascia oraria desiderata.

Ricevo presso il mio studio in Via Bernardo Pasquini 1 (Firenze, zona Novoli) dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle ore 20.

Gli infermieri e le loro famiglie

Gli infermieri e i loro familiari possono accedere direttamente al sostegno psicologico o psicoterapico presso il mio studio, usufruendo di un'agevolazione sulla normale tariffa, per psicoterapia individuale, di coppia o familiare.

I costi di Nursind Firenze

I costi a carico di Nursind Firenze si intendono all'attivazione dello sportello e sono i seguenti:

- 5 incontri, a carico di Nursind Firenze, a 28 euro ciascuno per un totale di 140 euro (comprensivi del 2% enpap);
- I successivi incontri (di consulenza o psicoterapia), a carico dell'iscritto, per un costo di 53 euro ciascuno (comprensivo del 2% enpap)
- Il sostegno rivolto ai familiari degli iscritti Nursind Firenze ha un costo di 63 euro per ciascun incontro a carico dell'utente (comprensivo del 2% enpap)